

図書館だより

10月号

発行：基山町立図書館

基山町宮浦 60-1

TEL：0942-92-0289

<https://kiyama.libweb.jp/>

発行日：2024年9月19日（第102号）

協力：手をつなごう図書館の会

休館日：月曜・年末年始・特別整理期間

10月の休みは、7,14,21,28日



大人のための映写会

第61弾！



作品：『癒しのこころみ』～自分を好きになる方法～
(上映時間 108分)

日時：10月23日(水)
10時～11時55分

場所：多目的室 入場無料
定員：30名(要事前申込)
申込：10/9(水)から
☎92-0289

監督：篠原哲雄
出演：松井愛莉
八木将康(劇団EXILE)

作品紹介

仕事で挫折し心が折れてしまった女性が“セラピスト”という職業と出会い、一緒に働く仲間やお客様の人生模様を通じて気づく、いくつもの「ありがとう」を

描いたヒューマン
ドラマ



この一行に 逢いにきた

2024・第78回 読書週間
10/27～11/9



草取りボランティアのお願い

毎月第1火曜日の8時30分から9時30分の間に図書館の草取り、落ち葉集めを行っています。お気軽にご参加ください。

(協力：手をつなごう図書館の会)

10月は1日、11月は5日に実施します。

特別展示

「スポーツの秋、
体を動かそう！」

国スポで刺激を受けて
スポーツを意識した方へ
ストレッチ、ヨガ、
ウォーキングなど
無理のない運動を
おすすめ！



運動生理学に基づく階段ボディメイク術



体が生まれ変わる！
階段筋トレ
松尾 タカシ／監修
ナツメ社／刊



すぐできる自力整体
矢上 真理恵／著
ダイヤモンド社／刊

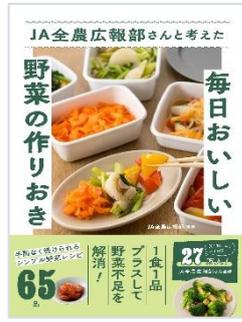
新着図書紹介

書名	著者名等
生きのびる	鴻上 尚史／著
ドイツ文学旅日記	小林 英起子／著
よりよく老いる	鈴木 秀子／著
私の盲端	朝比奈 秋／著
人は本に育てられる	坂東 眞理子／著
大谷翔平 世界を目指すみんなの教科書	江川淳子・諏訪部伸一／編集
鷹の飛翔	堂場 瞬一／著
紺碧の海	梶 よう子／著

※新着図書は他にも多数あります。絵本・児童書は、「としょかんだより 子ども版」で紹介しています。



ルポ超高級老人ホーム
甚野 博則／著
ダイヤモンド社／刊



JA全農広報部さんと考えた毎日おいしい野菜の作りおき
JA全農広報部／監修
ワニブックス／刊



病葉草紙
京極 夏彦／著
文藝春秋／刊



メンターになる人、老害になる人。
前田 康二郎／著
クロスメディア・パブリッシング／刊



葉っぱ切り絵 いきものずかん
リト@葉っぱ切り絵／著
講談社／刊



なぞとき
畠中 恵／著
新潮社／刊

10月のおはなし会

おはなしの部屋でボランティアの方が、絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。予約不要(25分程度) 参加のお子さまの年齢に合わせて選本、紹介しています。



11日(金)11時～(0～4歳向け)

by まあまぽけっと



みんなでSAGA2024 その18

今年の秋は
国スポ・全障スポ



【パワーリフティング競技会 静かに熱い戦い！】

首のうしろに100kg以上のバーベルを載せ、スクワットした状態から、ひざを伸ばして静止・・・小柄でスリムな女性の姿に圧倒されました。体育館玄関には基山の名産品やきやまんグッズも並び、全国から参加された方をおもてなし。きやまんの顔の飴がかわいくて、いくつももらっちゃいました。無料配布でしたよ。

編集後記：竹あかりナイトで使っている竹筒が経年劣化で少なくなったので、「かいろう基山」さんにご協力いただき、新しい竹筒50個を作ってもらいました。また、今年の竹あかりナイトにはキッチンカーや九州たこ焼きグラプリ金賞のたこ焼き屋さんも出店されます。10月6日(日)16時から開催。お待ちしています。

(手をつなごう図書館の会：Y)