

# 図書館だより

開館時間：午前9時～午後6時  
休館日：月曜日、年末年始、特別整理期間



## 今月の新刊



**素敵な空が見えるよ、明日もきっと 葉っぱ切り絵絵本、小さな優しい森の仲間たち**

リト@葉っぱ切り絵 / 著 講談社 / 刊

大人気の葉っぱ切り絵作品集・第3弾は絵本仕立て！  
優しい森に誘われるような一冊に、葉っぱ切り絵作品を  
78点収録。ほぼ実物大！★ウサギ、カエル、ネズミ、リス、  
ゾウ……ファンにはおなじみのキャラクターたちが、葉っ  
ぱの上で繰り広げる温かいストーリーに、大人も子どもも  
心癒されるはずです。



**東大生が日本を 100人の島に例えたら 面白いほど 経済がわかった!**

ムギタロー / 著  
井上智洋、望月慎 / 監修  
サンクチュアリ出版 / 刊

この本は「日本がもしも100人の島だったら？」と例えることによって、難しい経済の仕組みを、超シンプルに理解していただくための本です。



**「毎日疲れない」にいいこと超大全**

しつこい疲れがスッと消える&疲れにくい体を作る健康習慣

工藤孝文 / 監修  
宝島社 / 刊

何となくダルい、スッキリしない、たくさん寝ても疲れが取れない……その疲労、「これ」だけやれば回復します！しつこい疲れがスッと消える&疲れにくい体をつくる健康習慣。



**ヤセる欲望系 おやつ**

ええっ！これで糖質&脂質オフ!?

石原彩乃 / 著  
主婦の友社 / 刊

間食をやめられない著者が、産後ダイエットとして糖質オフ&脂質オフレシピを考案。結果、間食をしながら「ストレスゼロ」で、-8kgのダイエットに成功！



**母の国、父の国**

小手鞠 るい / 著  
さ・え・ら書房 / 刊

少女は、この国で、目立った。そのために、のけものにされたり、けなされたりすることもあった。壮絶ないじめに耐えつづけた小学生時代。世間にプライドを踏みにじられた中学生時代。うそと裏切りにまみれた恋に苦しみ、母に対する憎しみを覚えた高校生時代。苦悩の海を越え、絶望の果てに訪れたその国で、少女を待っていたものは――。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | *  | *  | *  | *  | *  |
| *  | *  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |

：休館日

### ★不要図書のリサイクル★ (住民無料配布)

**日時** 11月5日(土) 午前10時～午後3時 雨天延期6日(日)  
※この日が雨天の場合中止  
**場所** 図書館玄関・駐輪場周辺屋外  
**内容** 保存年限切れで除籍雑誌がメイン。除籍図書の他、寄贈いただいて受け入れをしなかった本等を無料配布します。  
**冊数** 一人5冊(※制限はないが、持ち帰れる範囲)今回は雑誌が中心です。

### 特別展示「プラスマ Life さが」

～佐賀の自然の未来のためにプラスチックスマートな生活を目指して～  
この事業は、プラスチックごみ問題に対する理解を深め、使い捨てプラスチックの削減等を推進することを目的とするものです。館内に関連する図書を展示しています。

### ★竹あかりナイト in 図書館★

10月22日(土) 午後5時～7時半

### 草取りボランティアのお知らせ

毎月手をつなごう図書館の会が図書館周辺の草取りを行っています。11月は1日(火)で時間は午前8時30分から9時30分です。会員の方でなくてもご参加いただけます。ご協力をお願いします。

## 基山町立図書館

住所 基山町大字宮浦 60-1

☎ 92-0289

HP <https://www.kiyama-lib.jp/>

**小さなひとり暮らしのものがたり**

みつはし ちかこ / 著

**農家が教える わくわくマメづくり**

農山漁村文化協会 / 編集

**血圧が下がる人は「これ」だけ やっている 高血圧治療の名医がすすめる正しい降圧法**

渡辺 尚彦 / 著

**すみれ荘ファミリア**

風丸 ゆう / 著

**教養としてのクラシックの名曲100 作品・楽器・作曲家のポイントがわかる!**

多田 鏡子 / 著  
山本 友重 / 監修

**最低限の知識と道具で楽しむ 海釣り超入門**

扶桑社 / 刊